

ПРАВИЛА ПРИЕМА АНТИБИОТИКОВ



АНТИБИОТИКИ НАЗНАЧАЕТ ТОЛЬКО ВРАЧ

Эта группа лекарств далеко **не безобидна**. Убивая патогенные микробы, они **уничтожают и полезную микрофлору**. Но без них не обойтись в случае тяжёлых инфекций



АНТИБИОТИКИ ПРИНИМАТЬ НУЖНО СТРОГО ПО СХЕМЕ

Схему приёма и дозировку препарата назначает врач. **Принимать** антибиотики надо в одно и то же время, промежутки между приёмами должны быть равными. **К каждому** лекарственному средству прилагается инструкция с рекомендациями для детей и взрослых: **время приёма (утром, вечер, до/после еды)** и **количество приёмов в день**

ЧТО ДЕЛАТЬ ?



1. **Принимать** антибиотики только по назначению врача
2. **Принимать** полный курс антибиотиков и не прекращать приём, если почувствовали себя лучше
3. **Не принимать** антибиотики по рекомендации друзей, родственников, фармацевтов
4. **Появление** устойчивых к антибиотикам инфекций увеличивает продолжительность лечения, ухудшает прогноз выздоровления

Устойчивость микроорганизмов к антибиотикам развивается при нарушении схемы лечения или приеме антибиотиков без показаний (при вирусных инфекциях), для профилактики



АНТИ БИОТИКИ:

только по назначению врача



АНТИБИОТИКИ — это мощный щит, который помогает человечеству справляться с бактериальными инфекциями.

Во многом благодаря их изобретению люди стали жить дольше.



АНТИБИОТИКИ жизненно необходимы в отделениях реанимации, хирургии, урологических и пульмонологических отделениях, в ожоговых центрах.

АНТИБИОТИКИ действуют только на бактерии и не действуют на вирусы.

Помните! Вирусные инфекции (грипп, ОРВИ и др.) антибиотиками не лечатся. Определить характер инфекции может только врач



ЛЕКАРСТВО НАДО ЗАПИВАТЬ ПРОСТОЙ ВОДОЙ

Ни чаем, ни кофе, ни соком и ни в коем случае молоком. Все эти напитки ослабляют или сводят на нет действие лекарства (молоко и молочные продукты). Использовать нужно **простую (негазированную) воду** комнатной температуры



ЗАВЕРШИЛИ КУРС АНТИБИОТИКОВ – ВОССТАНОВИТЕ КИШЕЧНУЮ МИКРОФЛОРУ

Антибиотики угнетают полезную микрофлору кишечника человека, поэтому после их приёма желателен **курс пробиотиков – полезных микроорганизмов**. Если антибиотикотерапия была длительная, появились расстройства пищеварения (метеоризм, диарея), **пробиотики надо принимать обязательно**

Помните! Антибиотики нельзя принимать «на всякий случай»! При вирусных инфекциях антибиотики абсолютно неэффективны, приводят к нарастанию устойчивости к ним микробной флоры

АНТИБИОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТЬ

— ОДНА ИЗ САМЫХ СЕРЬЁЗНЫХ УГРОЗ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

- **УЧЕНЫЕ** обнаруживают всё больше опасных для человека бактерий с устойчивостью сразу к нескольким группам антибиотиков
- **БАКТЕРИИ** научились создавать защитные капсулы, становясь непроницаемыми, и ферменты, уничтожающие антибиотики
- **МИКРОБЫ** даже умеют передавать друг другу кусочки генетического материала с готовыми генами резистентности
- **НАИБОЛЬШУЮ ОПАСНОСТЬ** для человека представляют «**ПАНРЕЗИСТЕНТНЫЕ БАКТЕРИИ**», т. е. устойчивые ко всем используемым против них препаратам

