



ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ

Останови распространение микробов - не заражай других!



Прикрывай рот, когда чихаешь или кашляешь.

Используй для этого одноразовую салфетку или свой рукав



Надень одноразовую маску и предложи надеть маски тем, кто находится рядом



Помни: одноразовую маску можно использовать только один раз, после чего ее нужно выбросить и вымыть руки



Чаще мой руки, не обнимайся, не здоровайся за руку, не прикасайся к другим людям



Не передавай свои вещи другим и не пользуйся чужими вещами



Ваш Роспотребнадзор