

## Инструкция по С-витаминизации третьего блюда МАДОУ № 113 «Капитошка»

С-витаминизация проводится на пищеблоке шеф-поваром путем внесения определенной дозы аскорбиновой кислоты в третье блюда непосредственно перед раздачей, но не ранее, чем за 1 ч до нее. В связи с тем, что подогревать витаминизированные блюда не рекомендуется. Дозы аскорбиновой кислоты установлены следующие: для взрослых — 80 мг, для детей — от 50мг. Аскорбиновая кислота должна храниться в темном месте.

Витаминизация выполняется по следующей схеме:

- приготовление порошка аскорбиновой кислоты по числу порций;
- растворение аскорбиновой кислоты в небольшом количестве жидкой части блюда;
- внесение в массу блюда и перемешивание.

Данные по С-витаминизации записываются в специальный журнал.