

Неделя борьбы с сахарным диабетом

Пройдите по ссылке, чтобы узнать информацию

<https://disk.yandex.ru/d/9umU1TadXZU4Uw>



КОМУ И КАК ЧАСТО НУЖНО СДАВАТЬ АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР?

В профилактических целях рекомендуется сдавать кровь на сахар **РАЗ В ТРИ ГОДА** здоровым людям 18–39 лет. Для тех, кто входит в группу риска (возраст 40+, малоподвижный образ жизни, избыточная масса тела, наследственность – есть диабет у близких родственников) – **РАЗ В ГОД**.

Кроме того, нужно немедленно проверить кровь на сахар при обнаружении у себя одного или нескольких характерных симптомов.