Осень - сезон простуд.

Так часто говорят об острых респираторных вирусных инфекциях. Чистые руки - одна из главных составляющих вашей защиты от инфекций

Руки – основной фактор передачи болезнетворных микроорганизмов. Вот несколько фактов, которые могут изменить ваше отношение к такой, казалось бы, простой процедуре, как мытье рук:

ежедневное мытье рук значительно снижает смертность среди детей до пяти лет от кишечных и простудных заболеваний

на грязных руках можно обнаружить до нескольких сотен миллионов микроорганизмов, которые вызывают грипп, вирусные гепатиты и серьезные кишечные инфекции

самыми «грязными» предметами являются мобильный телефон, клавиатура компьютера, кнопки лифта, дверные ручки, выключатели

процедура простого мытья рук с мылом помогает удалить с поверхности кожи до 90% микроорганизмов

дома пользуйтесь обычным мылом без антибактериальных свойств, поскольку при частом

использовании они убивают не только вредные, но и «полезные» микроорганизмы («кожный» иммунитет)