СПИД.ПРОФИЛАКТИКА.

Если вы подозреваете у себя ИППП, то как можно быстрее обратитесь за медицинской помощью.

Горячая линия
Республиканского кожно-венерологического диспансера:
8-924-777-21-94

Лучшая профилактика ИППП – верность партнеров

- **ВЗРОСЛЫМ ЛЮДЯМ** – избегать случайных половых связей
- **ПОЛЬЗОВАТЬСЯ** барьерными средствами предохранения
- **СОБЛЮДАТЬ ГИГИЕНУ** и регулярно проходить профилактический медицинский осмотр со сдачей анализов на возбудителей ИППП и ВИЧ-инфекции.
- **НАДЕЖНОЕ СРЕДСТВО** профилактики ИППП – **половое воздержание.**

ИППП опасны для здоровья будущих детей

Вмешиваясь в процесс формирования и развития плода, возбудители ИППП вызывают различные **врожденные уродства, иногда несовместимые с жизнью.**
В некоторых случаях аномалии развития проявляются через несколько лет после рождения ребенка в виде **дисфункции сердца, печени, почек и умственных способностей.**

- **Риск заразиться ИППП** есть даже при единственном половом контакте
- **При подозрении на ИППП** лечение необходимо не только вам, но и вашему партнеру.
- **ИППП не всегда сопровождаются** ощутимыми симптомами, поэтому если произошел случайный или незащищенный контакт, не откладывайте поход к врачу. **Самолечение опасно.**

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП), приводят к серьезным последствиям: **раку, бесплодию, импотенции, врожденным заболеваниям и даже к уродствам будущих детей.**

В последнее время половой путь передачи ВИЧ-инфекции стал **ДОМИНИРУЮЩИМ.**

Коварство «Венеры», или чем опасны ИППП

ГБУЗ «Республиканский центр профилактики и борьбы со СПИД»
Адрес: г. Улан-Удэ, ул. Цивилёва, 41. Телефон: 46-13-51
Время работы: с 8:00 до 18:00
Телефон доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 46-11-55
- Бесплатное (возможно анонимное) обследование на ВИЧ.
- Консультация психолога.

По умеренным ценам:
- Обследования на вирусные гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем (методом ИФА, РИФ, ПЦР), вирус папилломы человека высокого канцерогенного типа для ранней диагностики рака шейки матки и другие инфекции;
- Проведение общеклинических и биохимических исследований, коагулограммы (ПТИ, фибриноген);
- Консультация и лечение у дерматовенеролога;
- УЗИ внутренних органов, фибросканирование печени (диагностика фиброза, цирроза).

Забор крови натощак с 8:00 до 12:30. Выдача результатов с 15:00 до 18:00.
Забор мазков с 8:00до 12:30. Суббота, воскресенье – выходные.

Подробная информация на сайте: aids-buryatia.ru

ВИЧ в Бурятии

Более 90 случаев заражения происходит половым путём

Не все ВИЧ-положительные люди знают о своём ВИЧ-статусе

Каждый день 2 людям ставится диагноз «ВИЧ-инфекция»

Как себя защитить?

– Воздержание.
– Сохраняй верность своему партнёру.
– Используй презерватив при каждом сексуальном контакте.
– Не употребляй наркотики.
– Делай тату и пирсинги только в специализированных учреждениях.

Тестирование на ВИЧ

Анализ на ВИЧ-инфекцию можно сдать в любой поликлинике по месту жительства или обратится в кабинет СПИД Центра, где врач-специалист ответит на интересующие вопросы. Обследование бесплатное и, по желанию, анонимное. В Центре также ведут врач-дерматовенеролог и врач-инфекционист.

ВИЧ не передаётся:

– При рукопожатиях и объятиях.
– Через слюну: при поцелуях, кашле и чихании.
– Через укусы насекомых (в том числе кровососущих и животных).
– При принятии пищи, пользовании общей посудой, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельём.

ПОЛОВОЙ

КОНТАКТ С КРОВЬЮ

ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

Как передаётся ВИЧ?

Когда мы говорим о передаче вируса, необходимо помнить, что это связано с определённым поведением. Его называют рискованным.

Существует несколько путей заражения ВИЧ-инфекцией:

Половым путём – во время полового контакта любого вида без презерватива.

Через кровь – при употреблении внутривенных наркотиков, при использовании нестерильного инструментария и нанесении татуировок и пирсинга.

От ВИЧ-положительной матери к ребёнку – во время беременности, родов и при грудном вскармливании.

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) – это вирус, который вызывает разрушение иммунной системы и делает больного восприимчивым к различным инфекциям и опухолям. Попадая в организм человека, он остается там на всю жизнь.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – это конечная стадия болезни, когда организм сильно ослаблен ВИЧ. На данном этапе любая болезнь может представлять для человека смертельную опасность.

Знай: ВИЧ разрушает иммунную систему человека.