

## Всероссийский проект «Здоровое поколение»

Министерством здравоохранения Российской Федерации период с 26 августа по 1 сентября 2024 года объявлен Неделями продвижения здорового образа жизни среди детей в соответствии с тематическим планом. В рамках информационной поддержки Всероссийским проектом «Здоровое поколение» были разработаны следующие презентационные материалы:

- интерактивный квиз для детей в формате видео;
- пресс-релиз для социальных сетей и сайта;
- книга для детей “Спортометр: ЗОЖ для детей”;
- красочное расписание занятий или спортивных тренировок.

В преддверии начала учебного года важно акцентировать внимание родителей на том, что здоровый образ жизни детей – один из главных факторов физического и психологического здоровья. Профилактический подход, высокий уровень физической активности, ответственное отношение к здоровью важно закладывать через личный пример младшим членам семьи. Считаем важным оказание информационной поддержки общественностью и консолидированный подход со стороны органов исполнительной власти с целью укрепления здоровья каждого ребенка в Год Семьи в РФ.

**Ссылка на материалы:**

**<https://disk.yandex.ru/d/W723cq1-4imtsA>**

С 26 августа по 1 сентября Минздравом РФ в нашей стране объявлена неделя продвижения здорового образа жизни среди детей.

□ По данным ВОЗ около 80% подростков в России недостаточно физически активны. В последние годы отмечается резкий спад физической активности у детей и подростков наряду с ростом числа заболеваний ожирением и сахарным диабетом среди детей.

Время, проведенное за гаджетами и высокая нагрузка в учебном году, способствуют гиподинамии, снижению концентрации внимания, нарушению психоэмоционального состояния и развитию остеохондроза.

□ Решение есть!

Элементы игры в приобщении к ЗОЖ придут на выручку каждому родителю!

Заинтересуйте ребенка с помощью легкого квиза от проекта Здоровое поколение.

□ Узнайте больше о здоровом образе жизни и физическом развитии детей в канале Всероссийского социального проекта «Здоровое поколение»

[https://t.me/zdorovoe\\_pokolenye\\_rf!](https://t.me/zdorovoe_pokolenye_rf)

Совместный семейный и здоровый досуг сформируют у детей и подростков правильные представления и ориентиры для укрепления здоровья и гармоничного развития.

□ Дарим к началу учебного года совместно со Всероссийским социальным проектом «Здоровое поколение»:

□ интерактивный квиз по основам ЗОЖ для детей и родителей;

□ красочное расписание для занятий или спортивных тренировок юных чемпионов;

□ книгу "Спортометр: ЗОЖ для детей"

Воспитаем здоровое поколение вместе!

#здоровоепоколениеупдн

#здоровоепоколениеЗОЖ

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



**здоровое поколение**  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

**55 437 +**  
**российских**  
**семей в проекте**



**Проект «ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ» это:**

- ✦ 250 онлайн-уроков
- ✦ Гайды и методички
- ✦ Ответы на вопросы о питании детей
- ✦ Детский калькулятор КБЖУ

Все материалы разработаны врачами-педиатрами, эндокринологами, психологами, диетологами и нутрициологами.

**благодаря материалам вы сможете**

1

**Предотвратить**  
появление или  
**справиться с**  
имеющимися  
заболеваниями  
**ЖКТ**

2

**Заложить с**  
раннего  
детства  
принципы **ЗОЖ**

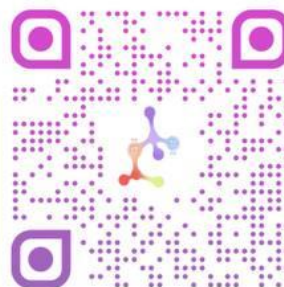
3

**Подарить**  
**здоровое**  
**будущее** своей  
семье

**Зарегистрируйтесь**  
**и будьте здоровы всей семьей!**

**2024**  
ГОД СЕМЬИ

Социальная реклама:  
АНО ДПО «УПДН»  
ОГРН: 1237700347664



Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218



Минздрав Новгородской области

4 мар в 15:46 · Госорганизация



2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет: [Показать ещё](#)

## неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года



здоровое поколение  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Всероссийский благотворительный социальный проект "Здоровое поколение"  
[zdorovoe-pokolenie.ru](http://zdorovoe-pokolenie.ru)



Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка  
836 КБ



6



2

2.6K



Социальная политика и занятость Брянской области

4 мар в 15:03 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению: [Показать ещё](#)

## неделя здоровья матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года



здоровое поколение  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



Гайд Влияние психологического климата в семье на здоровье ребенка

836 КБ



54



5

1.1K

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218





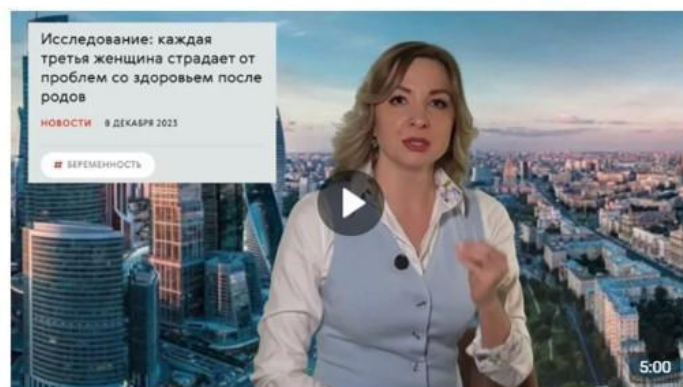
Минздрав Республики Коми

4 мар в 14:50 · Госорганизация

👤 2024 год провозглашен Годом семьи в России

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет Показать ещё



Видео от Минздрав Республики Коми

2 699 просмотров



7



4

👁 3.3K



Министерство здравоохранения Смоленской области ✓

4 мар в 17:48 · Госорганизация

2024 год провозглашен Годом семьи в России.

Особое значение приобретает объявленная Министерством здравоохранения неделя здоровья матери и ребенка с 4 по 10 марта.

Ключевое значение в качественном уходе за ребенком играет состояние здоровья матери. Переход от лечения болезней к сохранению Показать ещё

неделя здоровья  
матери и ребенка

4 – 10 марта 2024 года



здоровое поколение  
ВСЕРОССИЙСКИЙ СОЦИАЛЬНЫЙ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ



6



1

👁 971

Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,

Директор департамента социальных проектов

+79171972218



ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

**«РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»**

Новосибирская область  
630112, г. Новосибирск  
ул. Кошурникова, 16/1  
Тел./факс: (383) 278-45-19  
e-mail: rcmp@nso.ru  
<http://rcmp.mznso.ru>  
<http://rcmp-nso.ru>

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

От 11.09.2023 № 352/1/24.111  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О сотрудничестве по реализации  
национального проекта «Демография»  
и Национальной стратегии действий  
в интересах женщин на 2023 -2030 гг.

Уважаемая Ксения Владимировна!

В целях улучшения демографической ситуации, поддержки семьи, материнства и детства наряду с формированием принципов здорового образа жизни и укрепления традиционных ценностей граждан, проживающих на территории Новосибирской области, функционирует информационный портал «О здоровье».

В рамках реализации благотворительного проекта «Здоровое поколение», на информационном портале «О здоровье» в электронном ресурсе Кабинет здорового ребенка размещен раздел «Всероссийский благотворительный проект «Здоровое поколение» с возможностью прямого перехода на сайт Проекта.

В социальных сетях ВКонтакте, Одноклассники, Телеграм-канале в группах «Будь здоров в Новосибирске» регулярно размещаются информационные материалы Проекта и анонсы о проведении информационной кампании «Здоровое поколение».

Для взаимодействия и координации дальнейшего сотрудничества направляю Вам контакты специалиста отдела коммуникационных и общественных проектов ГКУЗ НСО «Региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Королевой Ольги Викторовны, тел. раб. (383) 278-45-11, 8-913-791-76-85.

Директор

Е.А. Безprozванная  
(383) 278 43 40

М.Л. Фомичева

Контактное лицо:  
Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218

от 16.05.2023 № 03/8936/2  
на № 1/16839/01-24 от 08.05.2023

**АНО ДПО "Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии"**

Министерство здравоохранения Республики Крым по поручению Аппарата Совета министров Республики Крым рассмотрело Ваше письмо от 08.05.2023 № 551 по вопросу реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и сообщает.

Благодарим Вас за активную позицию в улучшении демографической ситуации, а также поддержку семьи, материнства и детства, формировании принципов здорового образа жизни и укреплении традиционных ценностей.

Министерством здравоохранения Республики Крым поддерживается предоставленную инициативу. Предоставленная информация размещена на официальном сайте Министерства здравоохранения Республики Крым. Министерством направлено письмо руководителям медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Республики Крым, которым поручено информировать родителей, пациентов о реализации Всероссийского социального благотворительного проекта "Здоровое поколение" и разместить данную информацию на стендах медицинских организаций с указанием ссылок для участия в образовательной программе.

Министерством внутренней политики, информации и связи Республики Крым оказана информационная поддержка посредством широкой рассылки материала в федеральные, республиканские и муниципальные СМИ.

Информация опубликована на официальных страницах Правительства Республики Крым в социальных сетях:  
[https://t.me/rk\\_gov/12058](https://t.me/rk_gov/12058);  
[https://vk.com/wall-69592478\\_114319](https://vk.com/wall-69592478_114319).

Заместитель министра

**А. ЛЯСКОВСКИЙ**



**МОСЭД**

**УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА  
В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

бульвар Строителей, д. 1, г. Красногорск,  
Московская область, 143407

тел.: (498) 602-32-07  
e-mail: upr@mosreg.ru

19.05.2023 ИСХ-6032/03-22

Генеральному директору  
АНО ДПО «Университет  
персонализированной диетологии и  
нутрициологии»

К.В. Пустовой

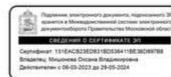
Уважаемая Ксения Владимировна!

Забота о психическом и физическом здоровье детей Подмосковья и их всестороннем развитии находится в приоритете деятельности детского омбудсмена.

Режим дня, особенности питания и физической активности современных детей делают все более и более актуальными развитие здоровьесберегающих технологий и просвещение родителей и подрастающего поколения в вопросах правильного питания.

В этой связи примите искренние слова благодарности за ваши усилия в сфере формирования правильных пищевых привычек у детей и особое внимание к теме детского здоровья. Выражаю надежду на успешную реализацию проекта «Здоровое Поколение» в интересах детей Московской области.

С уважением,  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Московской области



О.В. Мишюнова

8-498-602-32-07

Документ создан в электронной форме. № ИСХ-6032/03-22 от 19.05.2023. Исполнитель: Белова С.В.  
Страница 1 из 1. Страница создана: 17.05.2023 11:53



Контактное лицо:

Валерия Александровна Хлынова,  
Директор департамента социальных проектов  
+79171972218